



Cuídate y cuida a los demás en esta nueva normalidad



### SI PRESENTAS LAS SIGUIENTES SITUACIONES NO PUEDES IR AL COLEGIO:

- Si has estado en contacto con una persona que haya presentado síntomas asociados al COVID-19 o casos confirmados de la enfermedad en los últimos 15 días.
- Si luego del chequeo diario **presentas los siguientes síntomas:** tos, fiebre superior a 38°, dolor de cabeza, diarrea, dolores articulares, malestar general.

### Antes de salir de casa debes

- **Enviar diariamente** el formulario diligenciado de prevención y seguimiento Covid 19 antes de salir de casa.
- Verificar que te has **colocado de forma correcta** el tapabocas.
- Guardar en la maleta los **útiles estrictamente necesarios** para la jornada escolar.
- Guardar en la maleta **dos tapabocas debidamente sellados, un paño para limpiar tu pupitre y un termo con agua.**
- Mantener el **cabello recogido** como norma de bioseguridad.
- **Lavar por 20 segundos las manos** antes de salir de casa conforme a las orientaciones de la cartilla de bioseguridad de la institución.

### En el trayecto de la casa al colegio

- **Seguir el protocolo de bioseguridad** que te indique la auxiliar del transporte para tener en cuenta durante el recorrido.

- Ocupar el puesto **que te hayan autorizado utilizar**.
- **Utilizar correctamente** el tapabocas durante todo el trayecto.
- **No tocar las superficies** del vehículo que te transporta.
- **Evitas tocar el tapabocas**.
- **No usar el celular** durante el recorrido.
- **Seguir las indicaciones** al momento de descender del vehículo y **esperar la autorización de entrada** conforme al protocolo de ingreso.



## En el colegio

- **Realizar los tres pasos del protocolo de ingreso:** desinfección de zapatos, toma de temperatura y lavado de manos.
- Transitar dentro del colegio **siguiendo la señalización demarcada**.
- Mantener el distanciamiento reglamentario con los miembros de la comunidad educativa (**un metro dentro del aula y dos metros en espacios al aire libre**).
- Utilizar de manera **correcta y permanente** el tapabocas.
- **Desechar el tapabocas en los recipientes de color rojo**, cuando lo veas sucio o mojado.
- **Luego de comer cambiar el tapabocas por uno nuevo**.



## En las aulas de clase

- Aplicar antibacterial **al ingresar y salir de un aula**.
- Ocupar uno de los pupitres habilitados para su uso y **conservar el mismo durante la jornada escolar**.
- **Respetar la demarcación** de ubicación de los pupitres.

- **Desinfectar el pupitre** utilizando la sustancia que te proporcionen y el paño individual solicitado para tal fin.
- Mantener el **distanciamiento de mínimo un metro** con tus compañeros y docentes.
- **No compartir útiles** con tus compañeros ni docentes, son de estricto uso personal.
- Hacer uso **correcto y permanente** del tapabocas.



## En las zonas verdes

- **Mantener el distanciamiento de 2 mts.** con tus compañeros y demás miembros de la comunidad educativa.
- Utilizar de manera **correcta y permanente** el tapabocas.
- **No compartir elementos** deportivos, de juego y entretenimiento.
- Correr y jugar en la zona verde **evitando actividades de contacto.**
- **Lavar muy bien tus manos** después de usar el parque infantil.



## En el restaurante

- Lavar tus manos **antes de ingresar al restaurante.**
- Utilizar uno de los **puestos autorizados** para su uso.
- Retirar el tapabocas y **guardarlo en la bolsa protectora.**
- Consumir los alimentos y **retirarte del espacio tan pronto termines** de comer.
- **Lavar tus manos** al salir del área de restaurante.
- **Colocarte nuevamente el tapabocas o si requieres cambiarlo,** es el momento para hacerlo.



## En los baños

- Llevar bien puesto el tapabocas.
- Si solo vas a lavar las manos **hazlo fuera de las baterías sanitarias**.
- **No debes llevar ningún objeto al baño.**
- Utilizar la unidad sanitaria **habilitada para su uso.**
- **Lavar tus manos al salir del baño.**



## Al volver a casa

- **Esperar en el aula de clase** a que seas llamado por el coordinador de transporte.
- Cambiar de tapabocas, **desechando el anterior en la caneca roja.**
- Aplicar gel antibacterial **al subir al vehículo de transporte.**
- Se recomienda **no usar el celular durante el traslado a la casa.**
- Usar el tapabocas de **manera correcta** durante el trayecto a casa.



## Al llegar a casa

- Quitarte los zapatos **y desinfectarlos.**
- **Lavar tus manos con agua y jabón por 20 segundos.**
- **Retirar y desechar el tapabocas.**
- **Cambiarte de ropa.**
- **Desinfectar los útiles y la maleta** que llevaste al colegio.